

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на осенний период на 2023/2024 учебный год



Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания»
 г.Гродно
 С.И.Шемагович

Утверждаю:
 Директор ГУО _____

	1 смена						2 смена					
	Завтрак 2,08	Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98	Выход	Б	Ж	У	кКал.
Понедельник	Пельмени	150	13,20	12,20	40,35	323,96	Пельмени	150	13,20	12,20	40,35	323,96
	Сметана	20	0,50	4,00	0,58	40,32	Сметана	25	0,63	5,00	0,73	50,40
	Хлеб ржаной	35	3,15	0,18	16,94	81,94	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Чай с сахаром*	200	0,0	0,0	10,2	40,9	Нектар	195	0,00	0,00	21,45	85,80
							Сыр порционный	20	4,64	5,90	1,70	78,46
												2,13
Вторник	Горошек консервированный**	20	0,62	0,04	1,50	8,84	Горошек консервированный**	25	0,78	0,05	1,63	10,05
	Котлета куриная "Детская"	75	12,68	12,75	12,79	216,63	Котлета куриная "Детская"	75	12,08	17,25	3,75	218,55
	Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42	Каша гречневая вязкая	125	3,05	3,53	14,46	101,78
	Напиток "Фантастик"**	200	0,18	0,12	17,00	69,80	Напиток "Фантастик"**	200	0,18	0,12	17,00	69,80
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23
							Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Среда	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,56	186,95	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,56	186,95
	Молоко сгущеное	42,5	3,06	3,61	23,80	139,95	Молоко сгущеное	41	2,95	3,49	22,96	135,01
	Кисель из концентрата*	200	0,00	0,00	26,90	107,60	Нектар	200	0,00	0,00	24,00	96,00
							Вафельный батончик Витьба	40	2,00	12,80	23,20	216,00
Четверг	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60
	Паггетсы из свинины п/ф	45	4,70	14,96	6,55	179,60	Паггетсы из свинины п/ф	90	9,40	29,92	13,10	359,21
	Каша рисовая вязкая	110	1,28	2,62	12,35	78,08	Каша рисовая вязкая	110	1,28	2,62	12,35	78,08
	Напиток "Лимончик"	200	0,14	0,02	18,60	75,14	Напиток "Лимончик"	200	0,14	0,02	18,60	75,14
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	25	2,25	0,13	12,10	58,53
	Сыр порционный	25	5,80	5,13	0,00	69,33	Сыр порционный	25	5,80	5,13	0,00	69,33
		14,1	22,8	51,2	466,6							
Пятница	Соус томатный "Сказка"	30	0,60	0,00	6,00	26,40	Соус томатный "Сказка"	15	0,30	0,00	3,00	13,20
	Сосиска отварная	70	6,30	16,80	0,70	179,20	Сосиска отварная	140	12,60	33,60	1,40	358,40
	Макаронные изделия	100	1,90	2,90	14,90	93,30	Макаронные изделия	100	1,90	2,90	14,90	93,30
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88
	Кондитерское изделие	55	3,30	10,07	24,86	203,23	Кондитерское изделие	55	3,30	10,07	24,86	203,23

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на осенний период на 2023/2024 учебный год

Утверждаю:
 Директор ГУО

Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 С.И.Шематович



		1 смена					2-4 неделя					2 смена				
		Завтрак 2,08	Выход	Б	Ж	У	кКал.			Обед 2,98	Выход	Б	Ж	У	кКал.	
		д						д		д						
Понедельник	Сырники п/ф	116	14,50	12,33	29,00	284,93		Сырники п/ф	116	14,50	12,33	29,00	284,93			
	Сметана	30	0,75	6,00	0,87	60,48		Сметана	31	0,78	6,20	0,90	62,50			
	Чай с лимоном 200/6*	206	0,06	0,00	10,71	43,10		Чай с лимоном 200/6*	206	0,06	0,00	10,71	43,10			
								Фрукт	110	0,88	0,22	8,25	38,50			
				15,31	18,33	40,58	388,50				16,217	18,745	48,86	429,02		
Вторник	Блинчики с вишней	112	11,09	7,28	28,54	224,02		Блинчики с вишней	112	11,09	7,28	28,54	224,02			
	Напиток "Фантастик"*	195	0,18	0,12	16,58	68,06		Молоко сгущенное	22	1,58	1,87	12,32	72,45			
	Вафельный батончик	40	2,00	12,80	23,20	216,00		Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48			
	Витьба							Вафельный батончик	40	2,00	12,80	23,20	216,00			
								Витьба								
Среда	Огурец консервированный	40	0,00	0,00	1,80	7,20		Кукуруза	35	0,70	0,00	3,85	10,60			
	Колбаса отварная	50	4,50	12,00	0,50	128,00		Колбаса отварная	85	7,65	20,40	0,85	217,60			
	Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42		Каша гречневая вязкая	130	3,17	3,67	15,04	105,85			
	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30		Нектар	200	0,00	0,00	24,00	96,00			
	Кондитерское изделие	55	3,30	10,07	24,86	203,23		Кондитерское изделие	55	3,30	10,07	24,86	203,23			
Четверг	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60		Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60			
	Картофельная саломка	100	3,50	4,00	20,00	130,00		Картофельная саломка	110	3,85	4,40	22,00	143,00			
	Наггетсы из свинины п/ф	45	4,70	10,46	2,05	121,10		Наггетсы из свинины п/ф	90	9,40	20,92	4,10	242,21			
	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной	200	0,00	0,00	18,90	75,60		Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной	200	0,00	0,00	18,90	75,60			
	Фрукт	145	0,58	0,58	14,21	64,38		Фрукт яблоко	150	0,60	0,60	14,70	66,60			
Пятница	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60		Огурец консервированный	25	0,00	0,00	1,13	4,50			
	Макаронотварные	100	1,90	2,90	14,90	93,30		Макаронотварные	110	2,09	3,19	16,39	102,63			
	Бедро запеченное	80	14,40	12,80	0,08	173,13		Бедро запеченное	100	18,00	16,00	0,10	216,42			
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,22	40,88		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,22	40,88			
	Хлеб ржаной	15	1,35	0,08	7,26	35,12		Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23			
	40	0,32	0,00	32,40	130,88		Гематоген	40	2,40	1,40	32,00	150,20				